

化療打嗝打不停？中醫治療大改善！

文／臺中榮總傳統醫學科醫師 陳羿汝

傳統醫學科 **陳羿汝** 醫師



【主治專長】

中醫一般科：頭痛、頭暈、耳鳴、鼻過敏、乾眼症、咳嗽、心悸、潮熱、胃食道逆流、失眠、便秘、頻尿、月經不調、肢體無力麻木、水腫、抽筋、骨質疏鬆等。針灸治療。

📌 化療副作用真困擾

63歲的劉伯伯，罹患左側輸尿管上泌尿道泌尿上皮癌（UTUC），癌細胞侵犯到膀胱及腎臟，甚至還有多個肺部轉移，做過經尿道膀胱鏡切除膀胱腫瘤手術（TURBT）後，已經接受過4次化學治療，但是化療造成嚴重的打嗝，伴隨胃食道逆流「火燒心」，讓他吃也吃不下、睡也睡不好，導致精神、體力變差之外，人都瘦了好幾公斤，聲音還變沙啞了，害他真的好困擾。

📌 中醫治療打嗝真有效

劉伯伯聽了癌友們的推薦，住院做化療的時候會診傳統醫學科，接受中醫中藥搭配針灸治療後，打嗝的情況果然

大幅改善，精神、體力、胃口、睡眠都進步了，讓他好開心，也更有信心繼續把化療做完！

📌 中醫怎麼看打嗝

打嗝在中醫被歸類在「呃逆」、「噦」的範疇，可能因為飲食上喜歡吃生冷的食物、水果或服用寒涼的藥物，還有喜歡吃辣、燒烤、炸物，或者工作、課業、生活壓力大而情緒抑鬱易怒，導致胃氣失於和降，氣逆而上，造成打嗝。

治療上中醫重視辨證施治，也就是說不同的體質、舌診、脈診、兼症可以歸類到不同的證型，而有不同的治療原則及相應的藥物、穴位。

中西醫結合治療

緩解手術、放化療後常見副作用：

- | | |
|--------|--------|
| ☞ 腸胃不適 | ☞ 口腔潰瘍 |
| ☞ 眩暈 | ☞ 便秘 |
| ☞ 落髮 | ☞ 腹瀉 |
| ☞ 口乾 | |



中藥治療打嗝

由於吃太多生冷的食物、水果或寒涼的藥物，造成胃中寒冷，治療上以溫中祛寒為主，中藥如丁香、高良薑、乾薑等。相反的也可能是吃過多辛辣油炸，胃腑積熱、胃火上衝，治療上以清胃泄熱為主，中藥如竹葉、石膏、大黃等。因為壓力大、抑鬱惱怒，造成肝氣犯胃，治療上以疏肝降氣為主，中藥如柴胡、薄荷、半夏、旋覆花、代赭石等。

針灸治療打嗝

有些患者已經服用很多西藥，不想吃中藥，那麼針灸也是不錯的選擇。如果害怕傳統針灸的病人，不妨嘗試看看雷射針灸，不需針刺，而是以低能量雷射照射穴位，達到相似治療效果。治療打嗝常用穴位：內關、足三里等。

癌症住院會診中醫真方便

根據「全民健康保險中醫癌症患者加強照護整合方案」，各類癌症患者（乳癌、肝癌、肺癌、大腸癌等），西醫住院期間接受癌症相關治療（手術、化療、電療、標靶治療、免疫治療等）並會診中醫，符合條件者都可以健保補助中醫會診的費用，大大減輕癌症患者的負擔！

透過中西醫結合治療，將手術、放化療後常出現的副作用：腸胃不適、眩暈、落髮、口乾、口腔潰瘍、便秘、腹瀉等症狀減輕到最低，讓患者能順利完成整個西醫療程，發揮最大療效。尤其對末期患者出現的惡病質：體重減輕、食慾不振、精神萎靡、癌性疼痛，透過中醫體質調理，緩解身體不適症狀，提升患者的生活品質。🏥

癌症住院會診中醫健保補助!!

西醫住院期間接受癌症相關治療，會診中醫符合條件者，可健保補助中醫會診費用！

- | | |
|----------|------|
| ☞ 科學中藥 | ☞ 電針 |
| ☞ 營養飲食指導 | ☞ 針灸 |

